



Holcsa Mónika

monika.holcsa@integratedconsulting.hu

SZAKTERÜLETEK

- Változásmenedzsment
- Vezetőfejlesztés, coaching
- Szervezetfejlesztés, teamcoaching
- Stresszmenedzsment
- Mindfulness

JELLENLEGI FUNKCIÓ

Coach, tanácsadó

PROJEKTEK

Bakony Művek Rt., LUK Savaria, Orbitel Romania, Pfizer, Raiffeisen, Telekom Hungary, TEVA, T-Systems, Vivendi

Az integrált fejlesztés elkötelezett híve, ami Mónica ars poeticájában a fizikai, lelki és szellemi területet jelenti, sőt mindezeket a környezettel fennálló interakcióban, rendszerszemléletben érti. Így jelenik meg egyszerre célkitűzésként, például vezetőfejlesztési programjaiban, a vezetői készségek és személyiség fejlesztése, illetve a lelki, és fizikai egészség megőrzése vagy visszaszerzése a kiemelkedő teljesítmény érdekében. A fejlesztési folyamatok terén a co-creation nagy hangsúlyt kap munkáiban.

Pszichológiai tanulmányai befejezése után, másoddiplomát szerzett szervezettefejlesztő-szupervizor szakon.

Szakmai tapasztalatai közt főleg szervezetek és vezetők támogatása van túlnyomó többségben, de két rövidebb (2 és 3 éves) kirándulás erejéig vezetői szerepet vállalt tanácsadói teamek élén is. Első esetben szakmai képzéseket támogató tanácsadók vezetőjeként, második esetben egy vezetőket támogató prevenciók klinika life-coach-teamjének élén.